

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «АЛИСА» СТ. ПЕРВОМАЙСКАЯ  
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад №2 «Алиса»  
ст. Первомайская Грозненского  
муниципального района»  
(протокол от 02.09.2024 № 1)

**УТВЕРЖДЕН**

приказом МБДОУ  
«Детский сад №2 «Алиса»  
ст. Первомайская Грозненского  
муниципального района»  
от 02.09.2024г. № 102- од

**РЕЖИМ ДНЯ  
на 2024-2025 учебный год**

| №<br>п/п | Режимные моменты                                                                                                        | Младшая<br>группа | Средняя<br>группа  | Старшая<br>группа  | Подг.<br>группа     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------|--------------------|---------------------|
| 1        | Прием, осмотр, утренний<br>фильтр. Утренняя<br>гимнастика.<br>Самостоятельная<br>деятельность детей, игры,<br>дежурство | 7.00 – 8.30       | 7.00 – 8.30        | 7.00-8.30          | 7.00 – 8.30         |
| 2        | Подготовка к завтраку,<br>завтрак, подготовка к ООД                                                                     | 8.30 – 9.00       | 8.30 – 9.00        | 8.30-9.00          | 8.30 – 9.00         |
| 3        | Организованная<br>образовательная<br>деятельность, занятия со<br>специалистами (включая<br>перерывы)                    | 9.00 – 9.40       | 9.00 – 9.50        | 9.00-10.35         | 9.00 – 10.50        |
| 4        | <b>Второй завтрак</b>                                                                                                   | <b>9.40– 9.50</b> | <b>9.50– 10.00</b> | <b>10.35-11.00</b> | <b>10.50– 11.00</b> |
| 5        | Подготовка к прогулке,<br>прогулка, (игры,<br>наблюдения, труд)                                                         | 9.50 – 11.50      | 10.00 – 11.55      | 11.00-12.05        | 11.00 – 12.05       |
| 6        | Возвращение с прогулки,<br>самостоятельная<br>деятельность                                                              | 11.50 – 12.05     | 11.55 – 12.05      | 12.05-12.15        | 12.05 – 12.15       |
| 7        | Подготовка к обеду, обед                                                                                                | 12.05 –13.00      | 12.05 –13.00       | 12.15-13.00        | 12.15 – 13.00       |
| 8        | Подготовка ко сну, дневной<br>сон                                                                                       | 13.00 – 15.00     | 13.00 – 15.00      | 13.00-15.00        | 13.00 – 15.00       |
| 9        | Постепенный подъем,<br>закаливающие процедуры,<br>игры<br>самостоятельная<br>деятельность                               | 15.00 – 15.40     | 15.00 – 15.40      | 15.00-15.40        | 15.00 – 15.40       |
| 10       | Чтение художественной<br>литературы                                                                                     | 15.40 – 16.00     | 15.40 – 16.00      | 15.40-16.00        | 15.40 – 16.00       |
| 11       | Подготовка к уплотненному<br>полднику, уплотненный<br>полдник                                                           | 16.00 – 16.45     | 16.00 – 16.45      | 16.00-16.45        | 16.00 – 16.45       |
| 12       | Игры, самостоятельная<br>деятельность детей                                                                             | 16.45 – 17.00     | 16.45 – 17.00      | 16.45-17.00        | 16.45 – 17.00       |
| 13       | Подготовка к прогулке,                                                                                                  | 17.00 – 18.25     | 17.00 – 18.30      | 17.00-18.35        | 17.00 – 18.35       |



|                                                                                 |               |               |             |              |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| Возвращение с прогулки,<br>самостоятельная<br>деятельность, уход детей<br>домой | 18.25 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.35-19.00 | 18.35– 19.00 |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|